



ÖĞRENCİLERİMİZE YAZ TATİLİ İÇİN ÖNERİLER



Değerli Velilerimiz ve kıymetli Öğrencilerimiz,

Evde kalarak sağlığımızı koruduğumuz yaklaşık üç ayı geride bıraktık. Evde kaldığınız bu süreçte sevgili öğrencilerimiz EBA ve diğer bilgi kaynaklarından yararlanarak zamanınızı etkili ve verimli geçirmeye çalıştınız. Öncelikle bu gayretiniz için sizleri ve değerli velilerinizi tebrik ediyorum. Zaman zaman sıkılıp evin dışına parka bahçeye çıkmak istediniz ancak benim bilinçli öğrencilerim sizler evde kalıp evde hayat var düşüncesiyle hareket ettiniz. Evet bu günleri geride bırakıp çok istediğimiz şeyleri rahatça yapabileceğimiz zamanlara da ulaşmamıza az kaldı biraz daha sabır ederek bu günlerin geçmesini bekleyeceğiz.

Değerli öğrencilerimiz, önümüzdeki günlerde de evde kalacağınız tatil sürecinde de zamanınızı iyi değerlendirip dolu dolu geçirmenizi temenni ediyorum. bilinçli, dikkatli ve sağlığınıza dikkat ederek dışarıda vakit geçirmenin dışında öğrendiğiniz bilgilerin kalıcı olması için ders çalışmanıza da devam etmeniz sizin faydanıza olacaktır.

Sevgili öğrencilerim kısaca yapacaklarınızdan bahsetmem gerekirse;

- Her birey farklı olduğu için kendisine faydalı, eğlenceli, mutlu güzel bir yaz tatili planlaması gerekmektedir.
- Sosyal mesafe kurallarına uyarak ailenizle yapılabileceğiniz geziler planlanmayabilirsiniz.
- Zamanımızın çoğunluğunu evde geçirdiğimiz için evde yapabileceğimiz eğlenceli etkinlikler tasarlanabilir.
- Sosyal mesafenize ve gerekli hijyen kurallarına uyarak açık havada egzersizler yapabilirsiniz.
- Evde geçirdiğiniz süre içerisinde iyi bir planlama yaparak derslerinizi de tekrar edebilir, konularla ilgili testler çözebilirsiniz. yapamadığınız anlamadığınız konularda da size yardımcı olacak kişilerden yardım alabilirsiniz.
- Kelime hazinenizi geliştirmek, okuma hızınızı ve yorumlama gücünüzü arttırmak isterseniz, sınavlarda çıkan uzun paragraflı soruları rahat çözebilmek için günde en az bir saat **kitap okuyunuz**.

"TATİL" denince, "hiçbir şey yapmadan oturmak" anlaşılmalıdır. Tatilin değeri, kişi her zamanki rutininden farklı bir şeyler yaptığı veya hobileriyle uğraşıp vücudunu ve beynini dinlendirdiği zaman anlaşılır. Bu anlamda, çocukların da tatilin tamamını bomboş oturarak, uyuyarak, televizyon veya bilgisayar başında geçirmeyiniz.

Tatil planladığı zaman keyifli ve verimli geçer. Plan, belirlenen hedefe sizi daha da yaklaştıracaktır. Mutlu, huzurlu, sağlıklı ve başarılı bir tatil olması dileğiyle....

ESRA DİLİÇİKİK
OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI
VE
REHBER ÖĞRETMENİ