

## Motive Olmak İçin

hedefler belirleyin

başaracağınıza inanın

başarı hikayeleri okuyun

sizi kötü etkileyen arkadaş grubundan uzaklaşın

çalışma ortamını iyi düzenleyin

yapmanız gereken işleri ASLA ertelemeyin

sistemli çalışın

öğretmenlerinizle iyi diyaloglar kurmaya çalışın

kendinize zaman ayırın

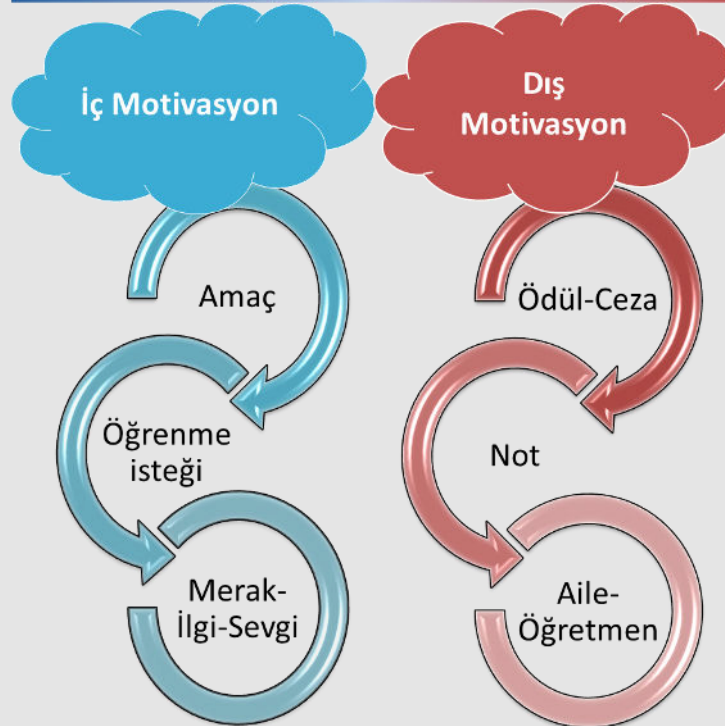
## MOTİVASYONUN PARÇALARI



## MOTİVASYON

Belli bir davranışı yapmak için gerekli olan nedenler ya da bir hedefi başarma arzusu şeklinde tanımlanabilir. Eğer ders çalışmak için yeterince motivasyonunuz varsa bir hedefiniz var ve bu hedefe doğru sizi itecek bir isteğe, dolayısıyla enerjiye sahipsiniz demektir. Motive olmuş bir öğrenci demek, belli bir ruh halini yakalamış öğrenci demektir.

## MOTİVASYON KAYNAKLARI



## REHBERLİK SERVİSİ



## Peki Siz Yeterince Motive Misiniz?

Motive olmak her an ders çalışma isteği ile dolup taşmak ya da kendini ders çalışmaya adanmak demek değildir. Motive olmak, dersler görece zor ve sıkıcı olduğunda bile gereğini yerine getirmek ve bitirilmesi gereken konuları tamamlayabilmek demektir. Motivasyon, "başarma" isteğiyle yakından ilişkilidir. Başarma isteği yüksek olanlar daha yüksek bir motivasyona sahip olur ve başladığı işi sonuna kadar götürür.



## MOTİVASYONU AZALTAN ETKENLER



**DÜNDEN DERS ÇIKAR,  
BUGÜNÜ YAŞA,  
YARIN İÇİN UMUT ET!**

**ALBERT EİNSTEİN**



### 3 ÖNEMLİ UYARI

Yapmanız gerekenleri yapın.

Bunları yapılması gereken zamanda yapın.

O anda istesenez de istemesenez de yapın.

**H**edefinize giden yolda  
motivasyonunuzun  
hep yüksek olması  
dileđiyle...